

1 МЕДИТАЦИЯ

1.1 Контроль сознания

¹У нормального человека внимание направлено то на физические вещи, то на свои эмоции, то на какую-то ментальную проблему. Его внимание метается между различными оболочечными сознаниями в целом без плана и бессвязно. Контроль сознания изменяет эту бесплановость, так что внимание работает методично и систематически и тем самым дает более быстрые и плодотворные результаты.

²Контроль сознания состоит в том, что я обращаю внимание на то, что происходит в сознаниях его различных оболочек, и учусь определять содержание своего бодрствующего сознания. Тогда я отказываюсь обращать внимание на мешающие чувственные восприятия, отбрасывает навязчивые эмоции и мысли, для которых оно не имеет никакой пользы.

³Именно эта самоопределенность была названа «волей» – термин, имеющий много различных значений. Заблуждение было вызвано представлением конфликта между различными желаниями как конфликта между воображением и волей. Именно сильнейшее желание выходит победителем, подобно тому как действие всегда определяется сильнейшим мотивом. Способность решать, что должно быть самым сильным мотивом, снова называется «волей».

⁴Контролировать сознание – значит занимать внимание какой-то определенной вещью, никогда не позволять ему перескакивать с одной вещи на другую. Один из способов противодействия этому непостоянству состоит в том, чтобы иметь на заднем плане какую-то проблему, на которую можно направить внимание, когда оно не должно быть занятым задачами повседневной жизни. При этом каждый имеет свои особые потребности, возможно, свою особую жизненную задачу, которая в таком случае наилучшим образом служит целью его мыслей.

⁵Жизненная задача – это смысл жизни для этого самого воплощения. Как правило, мы можем искать этот смысл в своих предрасположенностях, интересах, жизненных обстоятельствах и материальных ресурсах. Каждый интерес развивает какое-то качество или какую-то способность. Подойдет любое увлечение, только если оно может заставить нас забыть о себе, удерживая наше внимание занятым чем-то определенным – также урок непрерывной концентрации.

⁶Мы должны, как говорили древние, позволить своему «сознанию быть занятым».

⁷Типичные мистики (на высшей эмоциональной стадии) говорят о «постоянной молитве», предназначенной для поддержания контакта со сверхсознанием (как бы они его ни называли). Но есть и другой способ, которым можно занять сознание, так что никакие отвлекающие «вмешательства» из низших миров не должны волновать внимание. А это значит жить в своей нынешней работе так сосредоточенно, чтобы внимание всегда было занято тем, что вы решили сами. Это единственный способ быть полностью эффективным в своей повседневной работе. То есть, говоря языком мистиков, постоянное богослужение. Ибо все, что мы делаем в физическом мире, так же божественно, как и в высших мирах.

⁸Контроль над сознанием – это не простое дело. Для этого требуется несколько воплощений. Однако те, кто чувствует в этом потребность, тем самым показывают, что они уже приступили к тренировке.

1.2 Результаты недостаточного контроля сознания

¹Внимание усиливает все, что оно наблюдает. Тот, кто наблюдает за своими недостатками, укрепляет их. Благие намерения, сформированные в живом чувстве раскаяния, поэтому не просто будут бессильны, но приведут к противоположному результату.

²Ничто из того, на что мы обращаем внимание, никогда не будет потеряно. Оно погружается в подсознание, ниже порога сознания, и будет жить там своей собственной жизнью, принося пользу или мешая бодрствующему сознанию.

³Подсознание сортирует впечатления на различные предметные комплексы, которые постоянно оживляются новыми впечатлениями. Вы ничего не можете уничтожить из этого. Но вы можете отказаться от дальнейшего внимания к эмоциям или мыслям, относящимся к определенным комплексам, и при этом вы можете не оживлять их. В конце концов они становятся настолько слабыми, что не могут посылать импульсы вверх в бодрствующее сознание.

⁴Все, что раздражает человека, усиливает эти комплексы. Он вспоминает воображаемые обиды и снова раздражается. У многих людей таким образом возникают эмоциональные и ментальные язвы и, наконец, даже гнойные и раковые опухоли и т. д. Семьдесят пять процентов всех болезней зависит от неконтролируемого бодрствующего сознания. Раздражения затрагивают нервы, клетки (включая кровяные тельца) и т. д.

⁵Люди удивляются, что недостаточно знать что-то, узнать, как обстоят дела, получить информацию о том, как они должны действовать, что они должны или не должны делать. Это во многом зависит от неконтролируемого мышления.

⁶Они знают, что не должны думать о прошлых ошибках и обидах. И все же они постоянно думают об одном и том же, позволяют своему воображению останавливаться на собственных ошибках и нарушениях других людей и т. д., раздражаются и озлобляются. Все это – неконтролируемое мышление. Комплексы поднимаются (неконтролируемо) в бодрствующее сознание, и сцены отражаются (неконтролируемо), как и прежде.

⁷Люди позволяют своим комплексам решать, на что им следует обратить свое внимание. Бездумные реагируют на все впечатления и расщепляют свое внимание в бесчисленных направлениях.

⁸Недостаточный контроль сознания заставляет нас делать ошибочные наблюдения, усваивать ложные факты, делать неверные выводы. Наша память питает наше бодрствующее сознание переживаниями, искаженными эмоциями. Когда такие переживания вспоминаются, они становятся источником новых заблуждений. Таким образом, многие люди обманывают себя, заставляя поверить в то, что они сказали.

⁹С детства человек впитывает предположения ровесников и старших; в школе – гипотезы, вскоре отбрасываемые; гипотезы прессы, выдающиеся за факты; несостоятельные взгляды различных писателей на существование и т. д. Все это ведет свою собственную неистребимую жизнь в подсознании и принимается за подлинную реальность, когда оно возвращается к памяти. Без преувеличения можно сказать, что более 90 процентов того, что человек воспринял, является более или менее фиктивным. Подсознание не забывает ничего из того, что прошло через бодрствующее сознание.

¹⁰Знание всего этого должно научить нас тому, как важно контролировать внимание и занимать его лишь существенным.

1.3 Три шага к контролю сознания

¹Первый шаг к контролю сознания – это концентрация. Это означает, что вы не позволяете вниманию порхать туда-сюда, а направляете его на определенный предмет, предпочтительно по заранее сформированному плану. Предмет может быть физической, эмоциональной или ментальной природы: например, картина, чувство, качество, проблема. Если к этому добавить наблюдательность и способность к размышлению, то у вас есть хорошие перспективы быстрого достижения более высоких уровней, развития ментальности. В наше время есть много такого, что помогает автоматически научить людей концентрации.

²Продолжительное сосредоточение на чем-то определенном называется медитацией.

Тот, кто поглощен какой-либо творческой деятельностью, «вкладывая свою душу» в нее, медитирует неосознанно. Бизнесмен, который думает только о бизнесе; художник, который не видит ничего, кроме форм, красок и изменений света; актер, который вживается в роли; философ, который анализирует свои проблемы; все они являются хорошими примерами различных способов концентрации и медитации.

³Созерцание (погружение) наступает тогда, когда сознание теряется в предмете, отождествляется с ним. Тот, кто не испытал этого, не поймет этого.

⁴Слово «концентрация» – это другое слово для обозначения внимания. Слово «медитация» – это другое слово для обозначения методического и систематического мышления. Шахматист – хороший пример человека, занимающегося концентрацией и медитацией.

⁵Все, кто окончил среднюю школу, приобрели способность к концентрации и медитации. Концентрация – это то внимание, с которым ученик следует занятиям. Медитация – это та работа размышления, с помощью которой ученик выполняет различные задания: решает математические задачи, пишет сочинения и т. д. Это две способности, которые мы косвенно получили от школы. Индийцы должны были приобрести их сами, так как у них не было школьной системы. Уже одно это показывает, как мало приспособлены к западному мышлению методы йоги.

⁶Условие контроля и концентрации мысли – это невозмутимость, невосприимчивость ко всем нарушающим вибрациям. Концентрация (внимание) не должна включать в себя никакого рода напряжения, ибо тогда она вредна. Важно убедиться, что все расслаблено, что не нужно использовать в данный момент. Нервы не должны дрожать. Ничто не должно вызывать напряжения.

⁷Сосредоточенность, тишина, неподвижность.

1.4 Важность внимания

¹Человечество все еще далеко от понимания того, что самое главное, чем индивид распоряжается, – это его внимание. Все, на что мы обращаем внимание, входит в наше бодрствующее сознание, а оттуда с неизбежным эффектом проникает в подсознание, совершенно независимо от того, что то, что мы наблюдаем, подчинено нашему действию, которое неотвратимо влияет на нас как обратное действие.

²Внимание – это фокус я и подразумевает концентрацию сознания. Чтобы индивид научился приобретать эту способность, ему нужно увидеть ее важность и ее функцию в развитии его сознания. Он должен научиться определять то, что он хочет видеть, слышать, чувствовать, мыслить. Индийские йоги показывают нам, что это возможно. Философы йоги могут помочь западным психологам достичь этого понимания. Напротив, их методы медитации все еще находятся на экспериментальной стадии, как и методы оккультных сект. Они отнюдь не так неопасны, как жизненное невежество, все еще огромное, верит и провозглашает.

³Открытие я, того центра сознания, который может безлично наблюдать чувственные восприятия, эмоции и мысли как вещи вне я, дает индивиду новый взгляд на жизнь. Желание я владеть этими различными видами сознания, которые оно осознает, автоматически приводит к контролю сознания как необходимому условию для приобретения еще более высоких видов сознания. Затем Аугозйд может внести свой реальный вклад, поставляя через ментальную молекулу триады каузальные энергии, содержание сознания которых я учится конкретизировать в ментальные идеи, готовясь к открытию каузальных идей.

1.5 Бессознательное

¹То, что индивид воспринимает из сознания своих оболочек, – это то, что он смог активизировать сам и из этого – это то, на что он впоследствии обращает внимание. Чем выше уровень, тем более обширным и интенсивным является внимание; чем ниже уровень, тем более ограниченным, слабым и менее полным оно является.

²Оболочки индивида в каждое мгновение пронизываются бесчисленными вибрациями извне, которые он принимает за свои собственные мысли. Если я пребывает в своих низших молекулярных видах, оно воспринимает только эти низшие виды. Многие люди, которые действительно достигли высших видов, часто удивляются, что они вообще могут мыслить подобное, и чувствуют, что они намного хуже, чем они есть. Ежедневная медитация, которая снабжает их «девизом дня» и которая всегда присутствует как объект медитации, когда многочисленные повседневные обязанности не привлекают их внимания, оберегает их от той пассивности, которая создает входы из тех низших областей, в которые индивид движется, находясь среди людей и выполняя свои ежедневные задачи.

³Подсознание – это источник энергии, который постоянно подпитывает бодрствующее сознание новыми импульсами. Не зная об этом факторе власти в своей психике, люди через бодрствующее сознание снабжают свое подсознание всевозможными иллюзиями и фикциями, которыми впоследствии они автоматически руководятся, не подозревая, откуда берутся побуждающие силы.

⁴Раздражение, чувство, возможно, быстро исчезает из бодрствующего сознания. Однако он продолжает жить в подсознании, и вибрации, производимые в эмоциональной оболочке, можно проследить вплоть до 48 часов после этого. Поэтому эмоциональные оболочки большинства людей можно сравнить с кипящими котлами. Эти вибрации воздействуют на нервы и весь организм. Другим большим недостатком является то, что те мысли, которые должны пройти через эту эмоциональную оболочку, редко достигают своей цели неискаженными, но всегда в некоторой степени деформированными.

⁵Посредством медитации анализируемое запечатлевается в бессознательном совершенно иным способом, нежели тем мимолетным вниманием, которое мы обычно уделяем своему повседневному опыту. Чем больше оно внедряется в подсознание, тем сильнее его спонтанное выражение в бодрствующем сознании. Чем больше оно вплетено в ассоциативные комплексы, тем труднее будет его искоренить, когда позже мы обнаружим иллюзорность и фиктивность запечатленного. Будучи латентным, оно дает о себе знать и в последующих воплощениях. Эту проблему предстоит изучить психоаналитикам будущего. Тогда они также обнаружат риски, связанные с внедрением фикций невежества (господствующих способов рассматривания, идеологий и т. д.) в подсознание. Особенно вредны медитации и техники медитации, которым учат различные шарлатаны в оккультных сектах. Можно только предостеречь от такой «простой и универсальной техники глубокой трансцендентальной медитации», которая рекламируется все больше. Ни один ответственный учитель, обладающий знанием реальности, не учит подобному.

1.6 Телепатия бессознательного

¹Импульсы, доходящие до бодрствующего сознания, исходят не только из подсознания. Они также телепатически переносятся в бодрствующее сознание из эмоционального мира, в котором мы живем через свою эмоциональную оболочку и который составляет такую важную часть нашей так называемой психики, что Гете мог просто сказать, что «чувство – это все» («Gefühl ist alles»).

²Как только в сознании неорганической эфирной оболочки (в центре солнечного сплетения) обнаруживается хоть какой-то след этого явления, оно получило неуклюжее и беспомощное название «телепатия».

³В некоторых редких случаях импульс также приходит через сверхсознание. Но так

как люди отвергают такие импульсы как «слишком нереалистичные», то нет смысла Ауугойду пытаться «вдохновлять». Кроме того, что ему делать с этим индивидом, который на самом деле спонтанно действует против всего, что он считает единственно правильным?

⁴У нормального индивида (большинства) сознание в эмоциональной оболочке редко выходит за пределы коллективного сознания четырех нижних эмоциональных сфер (48:4-7), коллективного сознания, о котором он даже не подозревает. Сознание его эмоциональной оболочки ведет свою собственную жизнь и принимает участие в чувствовании общности. То же самое относится и к сознанию ментальной оболочки нормального индивида, которое редко выходит за пределы сознания двух низших молекулярных видов (47:6,7).

⁵Каждая эмоция и мысль, сформированные сознанием в эмоциональной и ментальной оболочках, принимают материальную форму, которая выбрасывается из оболочки и плавает в окружающем мире, пока, возможно, не будет поглощена оболочками других людей. Таким образом, мы постоянно обмениваемся эмоциональными и ментальными молекулами наших оболочек с другими людьми. Человечество является общей материальной единицей и в этом отношении. Конечно, мы не поглощаем любые мыслеформы, которые просто плавают вокруг. Должно существовать какое-то близкое родство между вибрациями оболочки и вибрациями мыслеформы.

⁶В толпе (стоя или сидя) люди своими аурами (эмоциональными и ментальными оболочками) проникают друг в друга, и вибрации передаются прямо в оболочки других. Тех, кого мы получаем без контакта, вполне достаточно. Человек – это целостность вибраций.

⁷Человек на более высокой стадии, который вдобавок движется внутри высших эмоциональных и ментальных слоев сознания, может своими вибрациями достичь всех на нашем шаре, чьи приемные аппараты (соответствующие центры) настроены на эту конкретную длину волны. Массовые психозы, например, зависят от этих телепатических явлений, в которых эмоциональные вибрации особенно сильно воспринимаются.

⁸К счастью, передаточные станции большинства людей имеют небольшую мощность, так что их вибрации редко выходят за пределы их непосредственного окружения.

⁹Научные эксперименты по телепатии терпят неудачу, потому что используемый намеренный метод все еще неверен. Спонтанность немедленно найдет правильный метод.

¹⁰Мы находимся под влиянием своего окружения больше, чем большинство людей подозревают. Говорят о «психологической атмосфере» в определенной среде или как окружающей индивидов. Особенно эмоциональные вибрации продолжают жить так, что их можно легко и постоянно воспринимать психометрически. Никакого парадокса Эмерсон не высказал своим: «Ваше молчание отвечает очень громко».

¹¹Таким образом, без ведома индивида это происходит в его эмоциональной и ментальной оболочках, которые автоматически усваивают вибрации в относящихся сюда сферах. Как только индивид чувствует или мыслит (направляет свое внимание на эмоциональное или ментальное), он несознательно подвергается влиянию содержимого оболочечных сознаний, если только те вибрации, которые он производит сам, не сильнее вибраций оболочек.

¹²Мы ответственны за то, что мыслим и чувствуем, за те вибрации, которые мы выбрасываем в эмоциональный и ментальный миры и которые телепатически воздействуют на других без нашего или их понимания того, откуда приходят мысли.

1.7 Что такое медитация

¹Невежество имеет весьма разнородные и, следовательно, смутные представления о том, что такое медитация. Слово «медитация» стало употребляться в слишком узком смысле, как если бы оно обозначало какой-то особый вид мистической концентрации.

Но существует много видов медитации (способность «собираться с мыслями»). Медитация включает в себя планирование, последовательное завершение избранной задачи, много видов авторства и т. д.

²Медитация – это анализ размышлением определенного содержания мысли: тех фактов, факторов, элементов мысли, которые нам нужны для того, чтобы исследовать, прояснить, обрести знание и понимание. Это стадия непрерывного процесса концентрации, который продолжается до тех пор, пока не будет получена искомая идея. Выбор предмета указывает на интересы человека и уровень его развития.

³Медитация – это просто методическое и систематическое размышление. Сюда же можно отнести и ту умственную работу, посредством которой мы приобретаем свое собственное представление об определенных вещах. Без медитации мы учимся мало или вообще ничему. Посредством медитации мы усваиваем то, чему может научить нас жизнь, и собираем в своем сознании материал для дальнейшей обработки в ментальном мире.

⁴Первый шаг медитации, концентрация, – это «удержания внимания», подобно тому, когда вы следуете за движением секундной стрелки на циферблате часов. Важно, чтобы весь процесс протекал без напряжения (без воздействия на нервы, дыхание, кровообращение).

⁵Весь процесс (концентрация–медитация–созерцание–просветление) можно наиболее просто описать как попытку решить данную проблему, в которой «уравнение упрощается» и в конечном итоге все несущественные элементы отбрасываются, пока «идея» (интуиция) не даст решение.

⁶Конечно, тот, кто знает о сознаниях различных ментальных молекулярных видов и их природе, кто знает, какие центры оболочки следует использовать в каждом конкретном случае, также учится владеть процессом мышления самым простым способом.

⁷Существенно, чтобы ментальная деятельность была самоиницированной. Чтобы не занимать свое внимание собственной работой, люди прибегают к всевозможным отвлечениям, например, к чтению самого простого вида. Содержимое книжного шкафа очень информативно. (Книжный шкаф эзотерика содержит только такие книги, которые он никогда не закончит, может перечитывать сколько угодно раз. Остальные книги он раздал или «одолжил», как это называется.) Именно мысля сами, мы учимся мыслить. Большинство людей позволяют другим мыслить за них, и тогда они просто должны следовать их примеру. Многие люди считают ценным вести дневник. Если он содержит мысли и обработку того собственного опыта, который они имели в течение дня, он может служить руководством для их медитаций.

1.8 Назначение медитации

¹Главная задача медитации – научить нас правильно использовать наше внимание как в физическом, так и в эмоциональном и ментальном отношениях.

²Прямая задача обычной ментальной медитации состоит в том, чтобы сделать мозг восприимчивым к ментальным молекулам и передать знание ментальной оболочки в мозг, поскольку ментальное сознание содержит гораздо больше, чем известно современным психологам. Эзотерическая медитация имеет и другие задачи, о которых будет сказано далее.

³Древние рассматривали медитацию как метод достижения контакта с высшими видами сознания. Мистик пытался войти в контакт с богом (на самом деле это был контакт между 48:2 и 46:7). Менталист пытался установить контакт между ментальным и каузальным.

⁴Главная цель медитации – развить желательные, требуемые качества, обычно противоположные нежелательным качествам, все еще существующим. Правильная медитация

формирует эмоционально-ментальный комплекс с накопленной энергией, который автоматически поднимет вибрации до самых высоких достижимых сфер и будет действовать как регулятор чувствования и мышления в течение определенного времени, как правило, не более суток. Вот почему ежедневная медитация необходима, если индивид хочет видеть какие-то результаты.

⁵Недостаточно желать хороших качеств. Вы должны прививать их, медитировать на них каждый день и желательно в одно и то же время каждый день. Именно ежедневное повторение в бодрствующем сознании обеспечивает подсознание такими идеями реальности, которые в конечном итоге формируют в подсознании комплексы, повышающие качество нашей жизни. Это комплексы, которые выражаются в таких качествах, что индивид спонтанно занимает правильную позицию во всех обстоятельствах: мыслит правильно, чувствует правильно, действует правильно.

⁶В медитации вы усваиваете определенное воззрение или очищаетесь от фикций. Именно мысля, вы также приобретаете новые чувства.

⁷Посредством медитации изучающий эзотерику усваивает эзотерическую ментальную систему и чувства привлекательной тенденции, которые приводят к переоценке ценностей и идеальному отношению к жизни.

⁸Посредством медитации человек решает свои проблемы, свои латентные проблемы, свои будущие проблемы. Посредством медитации мы снабжаем подсознание материалом, требуемым для решения проблем. Посредством медитации мы включаем в свое сознание тот опыт, который у нас был. Мысля (будучи активными в своей ментальной оболочке), мы подготавливаем решение проблем, которые иначе не были бы решены или решение которых заняло бы годы, чтобы добраться вниз до мозга.

⁹Посредством медитации человек активизирует свои высшие виды пассивного сознания, как эмоционального, так и ментального. Посредством медитации он получает широкий взгляд на существование, нечто, что, к сожалению, еще редко встречается даже у «профессоров».

¹⁰Цель медитации – активизировать сверхсознание. Тем самым оживляются центры над диафрагмой, что, в свою очередь, приводит к активизации пассивного сознания в высших видах материи. Сверхсознание активизируется через правильные идеи, каузальные идеи, платоновские идеи, идеи реальности, правильное миро- и жизневоззрение. Еще более эффективным, однако, является активизация эмоционального привлекательного сознания, поскольку это ведет к действию, к проживанию жизни. И именно экспериментируя, человек видит проблемы, находит решение и тем самым переживает «откровение». Ошибки имеют огромное значение, они неизбежны и потому необходимы. Мы учимся, совершая ошибки. У исследователя в его лаборатории есть бесчисленные неудачные эксперименты позади него. Он учится, что «это не способ сделать это», и путем исключения он, наконец, приходит к правильному методу.

¹¹Те энергии, которые усваивают индивиды в высших божественных царствах, приходят из еще более высоких царств и изливаются через этих индивидов в низшие царства к тем, кто восприимчив к этим видам энергий. Все дело в приеме. Энергии льются вниз и всегда доступны. От индивидов в низших царствах зависит, способны ли они получать, и это способность, которую они должны приобрести сами. Человеку не нужно «просить милостыню». Все, что он может когда-либо использовать, находится в пределах его досягаемости, если он обладает способностью получать. Если ему не хватает этой способности, он не может. Медитация служит для направления внимания на получение и отдачу, так что это автоматическое отношение становится живым. Именно в медитации сознание ищет связи со все новыми точками соприкосновения. Медитация – это систематический метод приобретения все большей восприимчивости и развития таким образом.

¹²Медитация, если она выполняется правильно, должна привести к трем результатам. Она должна привести к рассеиванию иллюзии путем правильного понимания идеи. Она должна привести к лучшему пониманию наших отношений с другими людьми. Она должна привести к действию.

1.9 Медитация – это производство энергии

¹Большинство людей видят в медитации только выражение сознания, не осознавая того, что она одновременно является и производством энергии. Эта энергия слаба в низших молекулярных видах. Но в ментальной материи эффект динамиса возрастает и воздействует также на низшие оболочки с неизбежным эффектом.

²Молитва – это выражение эмоционального сознания, и, как и все другие виды выражения сознания, она в то же время является выражением энергии с неизбежным эффектом. Медитация имеет дело с энергиями и ее цель – это реализация.

³Эзотерик понимает значение выражения «энергия следует за мыслью» (выражением сознания). Именно эта энергия оживляет центры и тем самым содержание сознания, также делает возможной все более однонаправленную концентрацию и, таким образом, сам процесс без какого-либо напряжения.

⁴Чем интенсивнее (с сосредоточенным вниманием) выполняется медитация, тем больше накопленная ею энергия.

⁵Вибрации, приходящие извне, усваиваются оболочками индивида и привлекают его внимание. Это могут быть вибрации в любом из уже активизированных молекулярных видов. Внимание влечется то вверх, то вниз, так что «качество» эмоций и мыслей постоянно меняется, а уровень сознания поднимается или падает. Как правило, требуется дополнительное усилие, чтобы удерживать внимание на самом высоком уровне, так что только те, кто особенно развил в себе способность к концентрации, могут сделать это. Добавьте к этому то, что мозг записывает впечатления по-разному, когда человек чувствует себя хорошо или устал. Это также ведет к тому, что индивид кажется другим людям сложным существом и более или менее «непонятым». Моралисты и прочие психологические идиоты сразу готовы критиковать и осуждать.

⁶Чем выше сфера, достигаемая посредством медитации, тем слабее более грубые вибрации и сильнее более тонкие («более благородные, более рациональные»), тем меньше на них влияют сильные массовые вибрации, которые всегда низки, тем легче удерживать сознание на более высоком уровне в течение следующих нескольких часов.

1.10 Активизация ментального сознания

¹Без медитации сознание развивается так медленно, что едва ли заметны какие-либо изменения, и в этой связи не будет никакой целеустремленности. Медитация пробуждает ментальную деятельность и определяет ее автоматическое направление. Тогда человек становится тем, что он думает. Своей ментальной деятельностью человек приводит в движение силы, воздействующие на обстоятельства его жизни, хотя человечество, конечно, еще очень далеко от этого осознания. Не понимая, как это делается, человек может, просто мысля, принести пользу или вред самому себе, «ходить подготовленными путями».

²Без медитации, которая в то же время является ментальной гимнастикой, не будет пластичности мышления, но вы будете продолжать двигаться по тем же самым умственным путям, пока не потеряете способность мыслить что-либо новое. Полезным упражнением при переходе к новому периоду жизни (в 28, 35, 42 и т. д. лет) является изучение достигнутых результатов, как изменились ваше воззрение (ваш взгляд на реальность или на жизнь). Это также дает возможность подвергнуть тем основаниям, на которых вы построили свои взгляды, новое исследование.

³Молитва – это эмоциональная медитация, в отличие от медитации ментального сознания. Нужно активизировать оба вида сознания: эмоциональное привлечение и ментальное аналитическое, релятивизирующее и синтезирующее мышление.

⁴Релятивизирующее мышление развивает чувство меры («юмор»), способность, которой, к сожалению, не хватает у большинства людей, что зависит от их использования самого низкого вида мышления, абсолютизирующего все. Верно, что понятия абсолютны как понятия («это есть это»), но понятие получает относительное значение в связи с другими. То, что это не было понято давно, показывает инфантильность образования в логике. Они все еще идут по проторенной дорожке вместо того, чтобы учить людей мыслить. Человек должен усвоить это задолго до того, как научился правильно мыслить, что он и делает, помещая факты в их правильные контексты. Но, к сожалению, в слишком многих случаях все еще невозможно найти правильные контексты, поскольку отсутствует система, и без системы не возможно идти от общего к частному. Они еще не постигли, насколько необходимы системы. Но тогда люди живут в ментальном хаосе.

⁵Подавляющее большинство на стадии варварства **использует** наинизший вид ментального сознания, мышление умозаключением (47:7). Это самый простой вид вывода от основания к следствию. Как правило, эта ментальная деятельность должна навязываться людям извне посредством терпеливого образования и пропаганды. Ментальная деятельность философов и ученых принадлежит к принципиальному мышлению (47:6) и уже достигла высокой степени активности, которая редко находится в покое, но непрерывно работает со своим содержанием представлений в постоянно новых «категориях», временных синтезах. Конечно, ментальная деятельность возрастает еще больше на стадии гуманности, где добавляется перспективное (47:5) и системное (47:4) мышление.

⁶Однако тот, кто хочет приобрести каузальное сознание, должен научиться владеть своей ментальной деятельностью, потому что ее неугомонность делает невозможным восприятие каузальных идей. Интуиция, которая является способностью открывать идеи, поражает подобно молнии, когда индивид спокойно созерцает свою систему и становится восприимчивым. Его ментальная деятельность, которая до сих пор была активной, вместо этого становится пассивной в состоянии выжидательного напряжения.

⁷Если человек не достиг наивысшей ментальной активности (47:4), то он может во время медитации запечатлеть все те факторы, которыми он распоряжается в той проблеме, которую он пытается решить. Сделав это, он может расслабиться и приступить к другим заданиям. В один прекрасный день он получит решение в подарок.

⁸У некоторых людей ментальные идеи приходят спонтанно, без всякой связи с медитацией и, возможно, долго потом.

1.11 Молитва в общепринятом смысле

¹Молитва эмоциональна, медитация – ментальная. К сожалению, богословы неверно истолковали «молитву», как и все остальное.

²Невежество путает медитацию с молитвой. Молиться, в общепринятом смысле, значит просить, пытаться повлиять и изменить отношение властей закона. Медитация – это попытка индивида изменить себя, оживляя комплексы, решая свои собственные проблемы и т. д.

³Власти судьбы исполняют свои обязанности в соответствии со своим собственным пониманием, а не с идиотскими ожиданиями людей.

⁴Если бы молитвы жизненного невежества и недалекости были исполнены, то вскоре наступил бы хаос.

⁵Мы получаем все, что нам нужно. Жизнь заботится о том, чтобы у нас был весь опыт, необходимый для нашего развития, включая наше понимание Закона.

⁶«Молиться богу» о чем-то – дело серьезное. Люди всегда получают то, чего они желают. Однако время и обстоятельства для этого никогда не бывают такими, как они себе представляли, если только это не касается «всеобщего блага». Из изучения любой серии воплощений часто становилось ясно, что многие люди желают, чтобы они никогда не желали, ибо их желание часто исполняется тогда, когда они желают этого меньше всего. Если же, вопреки ожиданиям, «бог» исполнит эгоистические желания, то это делается для того, чтобы преподать индивиду урок, важность которого он когда-нибудь увидит. Люди учатся медленно; как медленно – проявляется числом их воплощений. Требуемы бесчисленные переживания одного и того же рода в течение миллионов лет. Отсюда и поговорка: «мельницы бога мелют медленно». Когда подсознательная триадная память и сверхсознательная каузальная память начинают сотрудничать, тогда его инстинкт жизни становится реальным фактором все большего значения, а человек – все более продуктом причины и действия, все более определяемым законом.

⁷Людам не повредило бы, если они хотя бы изредка воспользовались бы своим здравым смыслом. Что касается «молитвы богу», например, они могли бы подумать о том, что они сделали, чтобы заслужить право на исполнение своих молитв. Как они используют все, что уже получили от жизни?

⁸Принимая во внимание извращенные притязания людей на благодарность за оказанные ими услуги, нам лучше всего было бы повернуть дело наоборот, так что они скорее выплатили долг этому индивиду или коллективу. Однако этот взгляд также может быть искажен, что ясно из того, что многие эгоисты тем самым считают, что они освобождены от обязанности платить какие-либо долги. Это показывает, что все можно сатанизировать.

⁹Молитва, как желание получить по благодати то, на что человек не имеет права, не имеет никакого действия. Если молитва даруется в таких случаях, это показывает, что хороший посев принес плоды. Мы не получаем «силу свыше» для того, чтобы действовать против Закона. Истинно сказал «странствующий священник» Давид Петандер (1874–1914) о зарубежных миссиях: «миссионеры не находятся на более высоком уровне, чем миссионерские паствы, и в христианство такого рода нет смысла обращать кого-либо». И истинно сказал каузальное я, что христианство, как оно проявляется в паствах, является формой «черной магии». Большая его часть противоречит Закону, не согласуется с Законом или истиной (знанием реальности).

1.12 Молитва в истинном смысле слова

¹Молиться в истинном смысле – это не умиловать космическое существо, но в какой-то малой мере способствовать влиянию на других посредством телепатии, а также вытягивать эссенциальные молекулы из эссенциального мира, чтобы «облагородить» человечество. Как и всякая медитация, она способствует, конечно, влиянию на наши собственные комплексы в нашем подсознании и противодействию разделению и отвлечению внимания.

²«Постоянная молитва» – это способ мистиков практиковать контроль над мыслью и противодействовать разделению сознания.

³Молитва – это связь с высшими мирами, и она никогда не пропадает даром. Напротив, это лучшее состояние и прекрасная концентрация. Тот, чья жизнь – это постоянная молитва, избрал благую часть. Тогда молитва – это глубинная связь, которая восстанавливается, как только сознание не должно быть занято какими-либо необходимыми задачами или проблемами жизни.

⁴Нам не нужно молиться за себя. Но, молясь за других людей, мы даем им силу, свет, любовь.

⁵Как и любое выражение сознания, «молитва» всегда имеет свое действие. Но идея

«молитвы» заключается в том, что индивид показывает свою готовность правильно использовать «исполнение молитвы». «За все надо платить.» Это закон экономии жизни. Высшие существа не слуги, они ничего не делают ни за что. То, что они дают, должно быть полезно для развития сознания, для других, а не только для физического удовлетворения. В этом случае каждый получает то, на что имеет право. Молитва в общепринятом смысле является выражением эгоизма, демонстрирует незнание законов жизни и совершенной организации высших царств, которая следит за тем, чтобы происходило все, что должно происходить. То, что люди затем злоупотребляют всем, является их плохим посевом, который приводит к плохой жатве.

⁶Правильно понимаемая молитва – это «эмоциональная медитация» в отличие от ментальной. Она предназначена для передачи человечеству эссенциальной (46) энергии через эмоциональную (48) оболочку. Такова была задача истинных мистиков, выполняемая инстинктивно и (без эзотерического знания) неосознанно. Ученика учат использовать как эмоциональную, так и ментальную «медитацию», ибо и та, и другая передают каузальные и эссенциальные энергии из второй триады в динамическом взаимодействии.

⁷«Сила молитвы» – это сила нашей собственной мысли, воли. Когда вибрации нашей воли гармонируют с вибрациями существования, тогда действие воли непреодолимо. Это не «исполнение молитвы». Доля правды в разговоре о «силе молитвы» состоит в том, что само то отношение, которое индивид принимает в молитве, часто влечет за собой гармонию вибраций.

1.13 Эзотерическая молитва

¹Во всех отношениях есть отдача и взятие. Эзотерическая молитва предполагает понимание закона дебета и кредита (все, о чем человек молится, записывается на дебетовой стороне), того, что с другой стороны заключенные долги должны быть погашены, что молитва соответствует Закону (законам единства, развития и т. д.). Это предполагает знание Закона и умение индивида жить по нему на его собственном уровне.

²Как же нам тогда молиться? Я выбираю путь истолкователя и потому молюсь о свете. Я выбираю путь любящего руководства и поэтому молюсь о возвышающей силе. В молитве вы разъясняете себе, чего вы хотите, и готовитесь к получению, обращаете внимание на то, что вам дается и как это дается вам. Готовы ли вы принять его? Благочестивых надежд недостаточно. Вы также должны обладать соответствующей квалификацией. Иначе вы должны сначала приобрести способности. В этом отношении наша слепота к самим себе велика. Мы считаем, что мы пригодны для того, что у нас нет никаких шансов сделать. Мы считаем себя непригодными для того, что могли бы сделать. Если мы эгоисты, эгоцентричны, тогда риск неверного суждения велик, еще больше. Мы презираем то, что можем сделать. А тщеславие сулит будущее эгоистическое удовлетворение. Возможно, мы чувствуем истинную потребность в каком-то качестве, приобретение которого может занять несколько воплощений.

³Развитие от индивидуального к универсальному отражено в молитве древних к Аутоэйдю: «Веди меня от нереального к реальному, веди меня от тьмы к свету, веди меня от смерти к бессмертию.» Под «смертью» они подразумевали воплощение, а под «бессмертием» – свободу от необходимости воплощения. Молитва выражала желание первого я стать вторым я. Индивидуальное – это первое я, а универсальное – второе я.

⁴Это была коллективная молитва за человечество, потому что посвященные наивысшей степени уже вошли в сознание единства. «Молитва» – это были вибрации, которые выбрасывались в эмоциональный мир, чтобы пробудить тех, кого они могли достичь. Молитва стала мыслеформой в ментальном мире для искателей, которые смогли установить контакт с ней в своем сверхсознании. Таким образом, молитва могла помочь Аутоэйдю в его стремлении. Молитва была попыткой «просветленных» вступить в контакт с Аутоэйдом.

«Постоянная молитва» была методом мистиков практиковать контроль сознания.

⁵Когда наука призыва и отклика, которая все еще ожидает своего разъяснения, будет широко понята, она заменит ту молитву о помощи, которая обычно направляется к божеству. Когда человечество или значительная его часть может достичь такой интенсивности в эмоциональном и ментальном отношении, что эти энергии становятся сильнее энергий общей плохой жатвы, тогда по Закону просьба о вмешательстве высших царств должна привести к результатам. Но это возможно только в том случае, если человечество сделает все, что в его силах. Согласно закону компенсации все полученные подарки имеют соответствующую цену. Эгоизм не может осуществить требуемые условия. Божество ничего не желает для себя, но требует, чтобы человечество стало более гуманным и устроилось внутренне так, чтобы возникли правильные человеческие отношения. Это облегчает работу высших царств по развитию человеческого сознания.

1.14 Сила мысли

¹Через своих многочисленных посланников планетарная иерархия пыталась дать понять, что человек становится таким же, как его мысли. Многие эзотерические высказывания подчеркивают важность правильного мышления. «Человек становится тем, что он думает.» «Как человек мыслит в сердце своем, таков и он». «Мысли – это вещи.» «Энергия следует за мыслью.» «Все зависит от наших мыслей.» «Все выражения сознания имеют эффекты». Слишком мало людей, кажется, постигли это. Динамическое воображение наводит мост между низшим и высшим. Инстинкт к этому часто существует у детей, но разрушается из-за педагогической мудрости воспитателей.

²Действительно, нам не нужно влиять на божество своими так называемыми молитвами. По крайней мере, эзотерики должны это видеть. Мы помогаем планетарной иерархии своими мыслями; мы помогаем, посылая вибрации в ментальный мир, чтобы облегчить людям мыслить. Это и есть требуемая помощь. Но даже изучающие эзотерику настолько нерассудительны, что не понимают силы мысли, важности мышления, наполнения ментального мира разумными вибрациями. Большинство людей могут чувствовать себя бесильными, когда речь заходит о выполнении чего-то в физическом мире. Тогда они должны дать себе ясно понять, что они помогают, мысля, мысля ясно и остро, мысля снова и снова. Таково было первоначальное значение «непрестанной молитвы», непрестанной медитации. Мысля, мы внедряем новые ментальные молекулы в своем собственном мозгу и в мозге других людей, молекулы, которые все больше облегчают разумное мышление. Мы укрепляем осознание и понимание в своем подсознании, что будет нашей заслугой в новых воплощениях; не говоря уже о том хорошем посеве, которое мы сеем своей ментальной деятельностью.

³Человеку не нужно молиться за свое первое я. Его второе «я» (Аугоэйд) заботится об этом. Ему не нужно молиться за свое второе «я». Оно само о себе заботится. Человеку нужно помочь своим собратьям преодолеть свое первое «я» с его невежеством, иллюзиями и фикциями и рассеять тьму ясными мыслями. Это важная миссия для того, кто способен мыслить и медитировать. Ясные мысли прибираются в ментальном мире и передаются тем, кто может их воспринять. Пусть невежды помолятся. Это помогает им избавиться от беспокойства и страха и в этом отношении оказывает хороший психологический эффект. Тем, кто прибегает к молитве, не нужно обращаться к психоаналитикам.

1.15 Темы для медитации

¹То, какие предметы медитации выбирает индивид, зависит отчасти от его знания реальности и смысла жизни, отчасти от уровня его развития.

²Полезные предметы медитации – научиться различать различные виды сознания,

научиться быть независимым от физического, эмоционального и ментального; быть невозмутимым ими; божественно безразличным ко всему, что происходит с самим собой. Комплексы теряют свою власть влиять или тревожить, страх (этот тяжелый порок) исчезает. Вы становитесь откровенными, радостными и свободными и тем самым восприимчивыми к всеискупительным вибрациям единства.

³Всегда полезные упражнения включают в себя: отличать главное от второстепенного, существенное от несущественного, то, что вы знаете, от того, чего вы не знаете, необходимое от ненужного, безвредное от вредного, нетленное от тленного.

⁴У всех нас есть свои личные проблемы: отношения я к своим оболочкам и отношения индивидов друг к другу и к окружающему миру. Это наша тренировочная площадка и поле экспериментов для нашего сознания, определяемых нашим гороскопом в той мере, в какой они связаны с нашим хорошим или плохим посевом в предыдущих воплощениях, с нашим применением законов жизни.

⁵Пока человечество находится на низшей эмоциональной стадии, где господствует отталкивание (ненависть), ментальный анализ служит лишь для разделения и отдаления, а не для обнаружения объединяющих общих черт, для наблюдения дефектов и недостатков вместо хороших качеств, которые всегда существуют, для выявления худших сторон вместо лучших. Человечество слишком примитивно, чтобы понять, что, поступая так, оно действует против своей собственной эволюции.

⁶Подходящим предметом медитации является прояснение для себя того, что вы – это не ваши оболочки, не ваш организм, не ваши чувства, не ваши мысли; но что я – это то, что может наблюдать эти явления.

⁷Вы можете медитировать над различием между я в триадной оболочке, каузальной оболочкой с ее интуицией, содержанием каузальных идей, ее тремя центрами (интеллекта, единства и воли) и Аугоэйдом (который, если это разрешено человеком, вмешивается в «чрезвычайные ситуации» и «борется» за своего подопечного).

⁸Вы можете взять любую неразрешенную эзотерическую проблему и проанализировать те факты, которые имеют к ней какое-либо отношение, пока однажды вы не получите решение от сверхсознания ни за что.

⁹Это хорошее упражнение для монады (внимания) – изучать содержимое своих оболочек, мысли в ментальной оболочке, чувства в эмоциональной оболочке. Тем самым монада освобождается от отождествления с этими явлениями, учится рассматривать их как орудия, учится видеть, что то, что они думают и желают, является выражением общего невежества и отсутствия различения, потому что ничто другое невозможно для монады в первой триаде. Как первое я индивид отрезан от 46 все более высоких миров, не будучи в состоянии понять их, понять смысл жизни, достичь высших миров и царств, если он не получит помощи от кого-то в пятом природном царстве, кто покажет ему, как он может стать каузальным я в этой зоне. Его нужно научить, как войти в контакт со своим Аугоэйдом, и тот должен встретить его на полпути от первой до второй триады. Все этому нас научила планетарная иерархия, и без нее мы ничего не знали бы, возможно, ничего не могли бы знать о существовании, кроме двух наинизших атомных миров. Даже йоги не знают больше никаких миров, а просто предаются фантазиям о «нирване» (на самом деле о ментальном мире, ибо они ничего не знают о каузальном мире).

¹⁰Те, кто недавно начал изучать эзотерику (это действительно своего рода посвящение, вход в мир реальности), обычно стремятся узнать все новые эзотерические факты, как будто это означает прогресс. Но учителя считают, что гораздо важнее ежедневно медитировать над уже полученным знанием, чтобы усвоенное автоматизировалось и находило спонтанное выражение. В противном случае оно легко становится латентным и не оказывает никакого влияния на повседневную жизнь. Это также было большим недостатком оккультных сект. Их члены были освобождены от некоторых своих фикций и довольны

этим. Они не подозревают, что знание влечет за собой ответственность за его использование.

¹¹Ваша ежедневно возобновляемая решимость жить «так, как если бы» вы реализовали стадию культуры (стадию привлечения), стадию гуманности (вселенское братство), стадию идеальности (соприкосновение с Аугозйдом) вызывает огромную стимуляцию вашего ментального сознания, и эффект этого неизбежен.

¹²Эзотерик обрабатывает переживания дня, но никогда не оглядывается назад. Когда человек оглядывается назад, детали выпадают, превращая его обзор в реконструкцию, что подтверждается автобиографиями, которые не основаны на тщательно ведомых дневниках. Кроме того, вряд ли кто-то ведет такие подробные дневники, чтобы пробелы не заполнялись обычно ненадежной памятью. Таким образом, человек не учится ничему реальному на взглядах назад, и именно поэтому эзотерик «никогда не оглядывается назад». Поскольку он человек мысли, он достаточно занят ментальной деятельностью в настоящем.

¹³Медитации многих людей содержат выражения: «я есмь душа» (цель человеческого царства), или «я есмь дух» (цель пятого царства), или «я есмь бог» (цель первого божественного царства). Это означает, что индивид хочет привести себя в то состояние, которое, по его мнению, имеет существо на этой стадии или в этом царстве. Это, конечно, можно было бы сформулировать более точно: «я стремлюсь к каузальной или эссенциальной стадии», или «я центрирован в каузальной оболочке и хочу стать сознательным в ней».

1.16 Умение жить

¹Умение жить включает в себя способность к равновесию, спокойствию, невозмутимости. Это предполагает контроль над эмоциональностью с ее импульсами и требованиями, понимание ее иллюзорности с чарующей и манящей силой миража, достаточным доказательством чего является фатальная сила красоты (часто бессодержательных форм).

²Умение жить включает в себя способность забыть себя и свое смешное ничтожество, не быть занятым мыслями о себе, но держать сознание занятым другими вещами. Люди действительно должны были оставить позади все, чему можно научиться от эмоционального сознания, и быть способными жить исключительно в ментальном, в физическом отношении, чтобы обрабатывать физические проблемы ментально. Вместо этого их бодрствующее сознание в целом наполнено эмоциональностью. Они занимаются своими эмоциональными ранами так же настойчиво, как и физическими немощами, вместо того чтобы забыть о них. Они не осознали мудрости изречения старого майора: «Как я себя чувствую? Мне на это наплевать!»

³Своим довольно сложным методом стойки образовали комплекс неуязвимости, комплекс непоколебимости и невозмутимости, делавший их невосприимчивыми к чужим трениям, раздражениям и т. д. Этот метод делал невозможным любой страх перед ударами судьбы или покушениями других людей. Тот, кто хочет приобрести такой комплекс, должен ежедневно уделять ему некоторое время, пока он не станет настолько сильным, что автоматически начнет функционировать по малейшему поводу. Затем ему можно позволить уйти в латентность. Он остается там и может быть достаточно легко актуализирован, если вы считаете, что он вам нужен. Метод приобретения комплекса индивидуален и на самом деле является единственной трудностью. Следует избегать намерений и усилий воли. Абсолютная уверенность в том, что вы добьетесь успеха, является большим преимуществом. Полусознательное самовнушение помогает большинству людей. В остальном это вопрос ежедневных упражнений и настойчивости. Когда ваше существо спонтанно наполняется чувством абсолютной невозмутимости даже при самых

неожиданных «раскатах грома», тогда вы «закончили». Некоторые люди рисуют себе в воображении самые неудобные, подавляющие ситуации, а при этом переживают свое безразличие.

⁴Страдание существует только в трех низших физических и эмоциональных областях (49:5-7, 48:5-7). Зная это, вы можете сами сделать ряд выводов. Увлечение собственностью (всем физически ненужным) не приносит человеку счастья. Отождествление с тем, что относится к низшей эмоциональности, есть великая ошибка человечества. Воля к единству указывает путь к сознанию общности высших царств.

⁵Так же, как бесконечно многое нам не нужно для нашего физического благополучия, так и бесконечно многое нам не нужно знать для того, чтобы хорошо ориентироваться в вопросах миро- и жизневоззрения, в нашей собственной и чужой эмоциональной и ментальной жизни в обществе, в котором мы живем. В своем невежестве мы обременяем себя такими знаниями, которые легко доступны в различных энциклопедиях. Солидные работы такого рода не обязательно (как думают люди) должны быть актуальными. Вы найдете большинство искомых данных также в вековых работах.

⁶Как и все остальное, фраза «жить настоящим» (а не воспоминаниями о прошлом или воображениями о будущем) была неправильно понята. Это не значит, что вы должны бросаться в погоню за всеми возможностями мгновения. То есть не жить настоящим, а скорее возбуждаться ожиданиями будущего.

1.17 Качества и способности

¹Качества приобретаются ежедневной медитацией и практикой. Та методическая медитация, которая развивает способности (освобождает спицы в центрах), останется эзотерической до тех пор, пока индивид не будет принят в качестве ученика члена планетарной иерархии.

²Хорошее психологическое правило – считать себя обладающим качествами, которые вы хотите приобрести. Они существуют в подсознании, актуализируются вниманием и активизируются доверием. Большинство качеств людей развиваются в результате принудительных обстоятельств. Существует другой метод, чем обычно болезненный метод самой жизни, и он заключается в том, чтобы постоянно обращать внимание на качества. Тем самым они становятся комплексами в подсознании.

³Слишком много подсознательных комплексов вредны либо в негативном, либо в позитивном отношении. Их можно нейтрализовать путем образования противоположных им комплексов. Это и есть задача медитации, практикуемой индийскими йогами. Поэтому вам не нужно ехать в Индию или читать длинные трактаты. Комплексы образуются вниманием. Во времена плохих самовнушений усиливаются негативные или вредные комплексы. Любые качества могут быть приобретены, и их процент может быть увеличен, если ими заниматься с назначенными интервалами, предпочтительно один раз в день.

⁴Важными для эзотерика качествами являются: целеустремленность, чувство меры, синтез, влекущий за собой более широкие перспективы, всеохватность как противодействие исключительности, открытый всему ум, понимание, противодействующее критическому отношению, способность к одиночеству, которая связана со способностью жить для своей жизненной задачи. У вас просто нет времени, чтобы тратить его на несущественное. Умение использовать свое время – это часть искусства концентрации.

⁵Медитация над качеством, которое вы хотите приобрести, не имеет (если она проводится правильным образом) ничего общего с самовнушением. Вы не можете заставить себя, решить быть другим человеком, чем тот, кто вы есть. Единственный успех в этом отношении – внешность и лицемерие.

⁶Вы совершенно не обращаете внимания на то, что «хотите быть таким человеком».

Например, вы можете наделить свой идеал тем качеством, к которому стремитесь. Затем вы ставите своего героя во всевозможные ситуации, в которых ему доводится проявить именно это качество, в то время как вы позволяете себе преисполниться восхищения этим качеством.

⁷Вы хотите приобрести доброту. Тогда вы изучаете «доброту во всех ее формах – уступчивость или застенчивость слабого, вежливую услужливость светского человека, возвышенное человеколюбие святого, которое представляет собой смесь терпимости, терпения и сочувствия».

1.18 Медитируйте каждый день!

¹Недостаточно просто приобрести знание жизни. Знание должно быть живым в нашем бодрствующем сознании, иначе оно не будет определять наши мысли и действия.

²Осознание и понимание являются латентными, когда они были однажды приобретены, хотя поэтому они отнюдь не всегда актуальны или легкодоступны. Они нуждаются в постоянной реактуализации, чтобы постоянно самоутверждаться. Ошибочно полагать, что достаточно знать, чтобы реализовать. Ежедневная медитация необходима, если мы хотим реорганизовать весь наш образ жизни и стать независимыми от содержания сознания и энергии наших оболочек. Это особенно верно, если мы живем в среде, которая не знает Закона и которая дезориентирует нас своими вибрациями невежества, которые автоматически влияют на нас силой привычки.

³Именно посредством ежедневной медитации мы освобождаемся от слишком унижительного влияния эмоциональных и ментальных вибраций общественного мнения, которые достигают наших относящихся сюда оболочек.

⁴Должно быть очевидно, что человек не меняется, если он не работает целеустремленно для своего изменения. И эта систематическая работа предполагает ежедневную медитацию. Без методической обработки своего опыта мы учимся очень мало и очень медленно на протяжении всех своих воплощений. Анализ опыта других людей (который многие находят интересным) приносит очень мало пользы, поскольку только само я имеет доступ ко всему требуемому материалу. Сожаление, раскаяние и т. д., которые предписывают теологи, напротив, психологически столь же извращены, как только теологи могут изобрести. Энергия следует за мыслью и усиливает мысль. Сожалея о своих ошибках, человек уделяет им внимание, нужное для того, чтобы укрепить их и сделать неискоренимыми.

⁵Ежедневно медитируя над теми идеалами, которые индивид хочет сделать решающими факторами своей жизненной позиции и своей жизни действия, он приобретает «качества» и делает это со все возрастающим процентом. Сила идей теряется без ежедневной медитации на них. Так называемые намерения, которыми довольствуется большинство людей, остаются неэффективными, если они не становятся предметами медитации.

⁶Я отождествляется со своими оболочками, считая себя ими. Но поскольку я на самом деле не является его оболочкой, рано или поздно возникают антагонизмы между я и его оболочкой, антагонизмы между физическим, эмоциональным, ментальным и каузальным. К этому добавляются антагонизмы между индивидами. Я определенно живет раздвоенной жизнью. Задача я в человеческом царстве – преодолеть эти антагонизмы. Это легче всего сделать через понимание того, что я не является его оболочкой и что антагонизм к окружающему миру зависит от различий в уровнях развития и неизбежен до тех пор, пока мы не войдем в единство.

⁷Когда я стало вторым я, оно осознает свои ошибки, совершенные им как первым я. Именно благодаря ежедневной медитации над проблемами самореализации жизнь становится намного легче. Мы получаем ежедневное напоминание о том, насколько ошибочен господствующий взгляд на жизнь и что мы участвуем в иллюзорности, автоматически

разделяем ее, пока не освободимся от нее посредством медитации. Это требует ежедневных упражнений, иначе мы возвращаемся к старым способам рассмотрения. Индивид способен переделать себя в тот «идеал», который он принял как разумный. Но это делается только посредством ежедневной медитации. Она может быть краткой. Но ее нужно делать ежедневно.

⁸То, что мы чувствуем и мыслим, тем мы и становимся. Если эти выражения сознания принадлежат к более низким уровням, то мы притягиваемся к ним и остаемся в них. Если мы хотим достичь более высоких уровней, тогда мы должны мыслить те мысли, которые принадлежат к высшему.

⁹Так же, как большинство людей живут своим днем, они наполняют свое сознание разнообразными задачами физической жизни, так что остается совсем немного времени для спокойной медитации. Это хорошая привычка начинать свой день с изречения или чего-то подобного, запечатлевая его в своей памяти так, чтобы это было направлением, которое длится весь день. Это займет не более нескольких минут.

¹⁰Это очень благотворно для «души и тела», что мы испытываем великое спокойствие, по крайней мере, в течение какой-то минуты каждый день.

1.19 Живите в медитации!

¹В мистике можно видеть, что большая часть нашего мышления содержит элемент желания, даже если он не намерен, и это было названо «постоянной молитвой». Критики мистики считали, что постоянная молитва была бы несовместима с интенсивным вниманием эзотерика к настоящему. Но ученика учат, что внимание я может быть направлено на все различные виды сознания в его оболочках одновременно. Это трудное искусство и, конечно, непрактичное для тех, кто не достиг даже общего контроля сознания.

²Благодаря «постоянной молитве», в которой живет мистик, элементал формируется этими энергиями преданности, и возникает взаимное отношение, которое мистик принимает за «отношение к богу».

³На стадии гуманности, после того как индивид не только приобрел знание о реальности и жизни, но также стремился заново актуализировать и активизировать эмоциональное привлечение стадии святого, предметом его медитации будет уже не элементал, а связь с его Аугоэйдом. «Постоянная молитва» заменяется непрерывным «душевым контактом», который возобновляется всякий раз, когда внимание не должно быть занято другими задачами в мирах человека. Конечно, это требует способности ментального контроля, необходимого для того, чтобы отгородиться от бесчисленных вибраций окружающего мира, которые иначе пронизывают оболочки и против которых «нормальный индивид» более или менее беззащитен или постоянно вынужден заменять их своими собственными эмоциями или мыслями.

⁴Наш образ жизни обретает твердость, когда благодаря этой ежедневной медитации мы способны «постоянно держать мысль в свете» (как выражаются мистики) или поддерживать контакт с своим Аугоэйдом открытым. Это живое осознание нашей нетеряемой общности с «богом» или космическим тотальным сознанием, которое все гении жизни, к какой бы религии они ни принадлежали, находили наиболее эффективным способом обратить внимание на проблемы повседневной жизни и решить их. Мы как бы предоставляем наши качества и способности в распоряжение своего Аугоэйда, в своей уверенности, приобретенной через опыт, что он найдет для нас самый гениально простой и прямой способ говорить и действовать. В сверхсознательном процессе я в триадной оболочке отождествляется с Аугоэйдом в каузальной оболочке и незаметно втягивается в центры интеллекта и единства большей оболочки, причем эти центры со временем оживляются, так что я становится в них субъективно сознательным.

⁵Если индивид не настолько развит, чтобы этот процесс действительно мог иметь место, то он достигнет этой стадии самым быстрым способом, живя «как если бы» это было реально. «Как будто» – это «трюк» умения жить. Постоянная мысль влечет за собой реализацию. В любом случае внешний эффект является наилучшим из возможных.

⁶В этой связи следует помнить, что мысли – это реальность, что мысли – это самые большие силы, имеющиеся в распоряжении человека. Нельзя слишком сильно внушить, что мысль – это наименее понятное и наиболее злоупотребляемое орудие, которое есть у человечества. Содержание его мысли указывает на стадию развития человека.

⁷«Совершенную жизнь» (идеал) мы осуществим, когда все наши мысли будут в согласии с законами жизни. Еще одна важнейшая истина жизни гласит: «если мы хотим, чтобы все нас любили, то сначала мы должны любить всех». Таков «закон». Затем от нашего уровня зависит, насколько хорошо мы преуспеем.

1.20 Риски медитации

¹Медитация – это самоинициированная деятельность сознания, и ее действие подчиняется закону активизации. В оккультных сектах много пишут о медитации. Следует заметить, что медитация имеет эффекты, и что ошибочная медитация может иметь роковые последствия, так или иначе может причинить вред. Медитация, дающая власть, останется эзотерической, пока индивид не достигнет того уровня, на котором он не сможет злоупотреблять властью. И это мудрый закон, иначе человечество уничтожило бы себя.

²Медитация сопряжена с большим риском. Медитацией вы укрепляете свою вибрационную способность. Но те, кто находится на стадии ненависти, усиливают свои вибрации ненависти, и это увеличивает их плохой посев.

³Медитация должна практиковаться с рассудительностью и пониманием. Для начинающих достаточно пяти минут, а для тех, кто тренировался много лет, – получаса. Необходимо четко осознать, что медитация включает в себя работу с молекулами и энергиями, а не только с сознанием.

⁴Медитация оживляет те эфирные центры, которые уже активны. Их легко можно чрезмерно стимулировать, и тогда симптомы болезни могут появиться в органах, соответствующих этим центрам. Риск особенно велик, если какой-либо из этих органов не совсем здоров. Более того, вся нервная система подвергается огромной нагрузке. Но и вполне здоровые люди нервничают, теряют равновесие, не могут себя контролировать, а иногда страдают бессонницей. Многие люди неразумным усердием разрушают свои мозговые клетки, результатом чего являются опухоли мозга или «безумие».

⁵Философы хатха-йоги начали все больше миссионерствовать на Западе, распространяя свои ложные учения во все более широких кругах, особенно вводя людей в заблуждение своими рискованными дыхательными упражнениями. Эзотерика учит, что центры эфирной оболочки оживляются единственно правильным способом посредством медитации и ментально направленных ментальных энергий. Любой другой метод витализации подразумевает окольные пути и влечет за собой перестройку эфирной оболочки во многих последующих воплощениях.

⁶Медитация усиливает существующие тенденции и качества, и при этом оживляются и нежелательные. Так как нежелательные качества обычно проявляются в отношениях к другим людям, то усиленное трение в жизни увеличивает раздражение в непрерывном взаимодействии.

⁷Злоупотребляя медитацией, человек может усилить фикции и иллюзии своего невежества, сделать их трудно искореняемыми, если не неискоренимыми для будущих воплощений.

⁸Медитация, касающаяся собственных фантазий, имеет тенденцию усиливать фикционализм и иллюзионизм. Она усиливает самообман и эгоизм. Медитация предназначена для тех, кто перестал быть центром своего круга, кто забывает себя ради других, ради своей жизненной задачи.

⁹Нет ничего плохого в самой спекуляции. Напротив, мы должны спекулировать, ибо это единственный способ, которым невежество может размышлять. Но мы всегда должны давать себе понять, что это «пустая» спекуляция, а не предполагать, что она согласуется с реальностью. Самая ошибка спекуляции состоит в том, что она принимает причуды за правильные идеи. Игра воображения – это не точное мышление. Прежде всего, мы не должны делать такие чистые измышления предметами медитации, потому что таким образом они обретают форму в нашем подсознании и в дальнейшем будут вводить нас в заблуждение. Посредством медитации и постоянного повторения они со временем превращаются в «навязчивые идеи». Именно эти безумные идеи приводят к тому, что каждый, даже самый умный, в каком-то отношении кажется «просто сумасшедшим». Медитацию следует практиковать только после того, как вы убедились, что «идея» верна, что проблема – это проблема реальности. Прежде всего, вы должны следить за тем, чтобы вы не занимались пустомыслием, чтобы ваши мысли не кружились, пока вы живете в хаосе. Тогда лучшее средство – это какая-нибудь физическая работа, прогулки или другие полезные физические упражнения.

¹⁰Медитация сопряжена с риском, если человек не понимает, как целесообразно использовать получаемые материальные энергии. Медитация вредна, если ее мотивом не является желание служить. Энергия следует за мыслью, и эта энергия может стимулировать как добро, так и зло. Поскольку медитация – это в целом ментальный процесс, мотив имеет еще большее значение. Если мотив неверен, негативные качества усиливаются, и человек все глубже погружается в иллюзорность и фиктивность.

¹¹Планетарная иерархия предостерегает от медитации с неверными мотивами: желанием обрести силы, стать важным и великим. Если эгоизм укрепляется, если человек стремится к личной власти и славе, то тот, кто имеет хотя бы малое знание законов жизни, может понять неизбежные последствия этого в следующем воплощении.

1.21 Эзотерическая медитация: общие сведения

¹Есть много видов медитации. Большинство из них не заслуживают названия. Многие оккультные секты учат особым методам медитации, которые иногда категорически вредны. От них предостерегают эзотерики, так как ни одна из существующих сект не обладает требуемым знанием. Эзотерику рекомендуют отложить такие усилия до тех пор, пока он не будет принят учеником планетарной иерархии и получит от своего учителя ту медитацию, которая подойдет ему лучше всего и быстро даст результаты. В таком случае учитель берет на себя руководство процессом и берет на себя ответственность за последствия. «Энергия следует за мыслью», и невежда не может правильно использовать эти энергии. Планетарная иерархия еще не одобрила какую-либо общую форму медитации для эзотерического использования.

²Эзотерически концентрация относится к стадии стремящегося, медитация – к стадии ученичества, а созерцание – к каузальной стадии. В правильной медитации работают ментальные молекулы мозга, в правильной созерцании – каузальные молекулы. В правильном созерцании я нахожусь в контакте с каузальным сознанием. Именно созерцание дает просветление: открытие каузальных идей, идей реальности, платонических идей.

³Существуют специальные медитативные упражнения для обретения сознания в ментальном атоме второй триады (47:1) и низшего вида сознания единства (46:7) в присоединенном эссенциальном атоме (46:1). Эти упражнения сообщаются стремящемуся, когда он становится принятым учеником. Такие упражнения всегда индивидуальны и

должны быть приспособлены к своеобразию, уровню развития и оболочечным отделам («лучам»).

⁴Эзотерическая медитация пытается построить связь или мост между ментальной молекулой первой триады (47:4) и ментальным атомом второй триады (47:1) через центр интеллекта каузальной оболочки. Связь должна быть установлена самим учеником посредством его собственной медитации после получения указаний от своего учителя относительно того метода, который следует использовать. Этот метод включает в себя активизацию центров каузальной оболочки и дается ученику эзотерическим учителем, когда он готов к ученичеству. До тех пор он не смог бы правильно использовать это знание. Знание, которое дает силу, предназначено только для тех, кто живет для единства, эволюции и человечества (нечто совершенно отличное от того, что теологи называют «служением богу»). Тем, кто приобрел эзотерическое знание, не следует спрашивать: «что мне делать?». Есть задачи без числа, и каждый должен уметь найти ту, которая соответствует его способностям. Каждый должен сделать это сам. Никто другой не может сделать это за него.

⁵Когда эзотерик сможет в медитации повторить «потерянное слово мастера», это заменит так называемые дыхательные упражнения. Они напрасны без указаний от 45-я. Если они приведут к какому-либо результату, это будет неудачно физически или эмоционально, часто в обоих отношениях. Это нерассудительно экспериментировать с вещами, которые вы не поняли до конца. Еще раз правило: идите от общего к частному, а не наоборот.

⁶Развитие сознания – это постепенный процесс, символически называемый блужданием от тьмы к свету. «Свет» каждого высшего мира имеет такую интенсивность, что следующий низший мир кажется «тьмой» в сравнении и так по аналогии через серию все более высоких миров к наивысшему. Процесс внутри каждого мира сознания кажется постепенно расширяющимся восприятием относящейся сюда реальности, непрерывное открытие новых фактов. Это делается посредством медитации. Но соответствующий метод медитации (в котором особенно стимулируется межбровный центр) еще долго будет оставаться эзотерическим. Он выдается только ученикам, которые находятся под наблюдением 45-я. Другое условие состоит в том, что большее знание, полученное учеником, претворяется в жизнь и используется для человечества. Медитация и служение всегда должны идти вместе. Метод представляет собой три стадии, называемые проникновением, поляризацией и осаждением, наряду с обучением телепатии. Проникновение означает освещение «проблемы»; поляризация – включение факта в его правильный контекст; и осаждение – практическая реализация полученного прозрения, условие дальнейшего «откровения».

⁷Этот процесс, как и все другие процессы сознания, ведущие к экспансии, становится возможным благодаря участию индивидуального сознания в космическом сознании общности.

⁸Пример того, какие виды медитации рекомендуется выполнять ученикам планетарной иерархии, можно увидеть в следующем задании, которое Д. К. дал ученику, имевшему три оболочки первого отдела. Оно имело отношение к аспекту движения («воле») и верховному представителю этого аспекта – планетарному правительству. Ему было предложено поразмыслить о «проблеме воли во всех ее отношениях» как о цели, такой, какой она проявляется в планете, такой, какой она действует в жизни человека, в отношении его собственной воли и плана Аугоэйда касательно его жизни и в отношении этого плана к «божественной воле», его каузальной воли к его групповой воле, в отношении этой групповой воли к воле иерархии и этой воли к воле правительства.

⁹Ради курьеза символическое изречение «хотеть, знать, дерзать, молчать» может быть объяснено применительно к центрам: хотеть = базовый центр, знать = межбровный

центр, дерзать = пупочный центр, молчать = крестцовый центр. Это может быть подходящим предметом для медитации. Тот, кто решил проблему и может реализовать полученное понимание, находится на границе каузальной стадии.

1.22 Цели эзотерической медитации

¹Цели эзотерической медитации заключаются в том, чтобы обрести «контроль душой» (господство каузальной энергии), обрести умение служить (предполагает волю к единству, жизненный опыт и жизненную мудрость), обрести каузальное и эссенциальное сознание, помочь планетарной иерархии в ее работе.

²Эзотерическая медитация может также привести нас в контакт с нашим Аугоэйдом, с планетарной иерархией, с нашими собратьями – всеми тремя одновременно.

³С эзотерической точки зрения, медитация прежде всего требуется для того, чтобы ежедневно внушать нам важность стремления к единству, чтобы мы стремились реализовать осознание того, что все мы без исключения составляем единство и что без этого осознания и его реализации никогда не может быть мира на земле. «Воля к единству» должна быть определяющим мотивом всех действий, совершенно независимо от отношения других людей. Медитируя, мы посылаем эту идею единства в ментальный мир и облегчаем себе применение этого самого основного из всех законов жизни: закона единства.

⁴В орденах знания их учили, что контакт между я и Аугоэйдом достигается частично размышляющим отношением, частично бескорыстным служением, частично овладением сознанием в оболочках воплощения, так что они становятся свободными каналами для каузальных энергий, изливающихся вниз через них.

⁵Своей медитацией эзотерик пытается помочь планетарному правительству в его работе для эволюции, человечества, единства всей жизни. Каждая мысль – это сила, которая может усилить те энергии, которые изливаются из высших миров в низшие. Многие небольшие вклады также имеют свои эффекты. Они объединяют вносящих вклады невидимыми узами. Как массовые явления они облегчают участникам стремление к единству.

⁶Медитативные упражнения предназначены для того, чтобы сделать эзотерика лучшим орудием, его оболочки – лучшими орудиями для я, а я – лучшим орудием для энергий планетарной иерархии. Это единственно правильный мотив.

⁷Медитация осуществляет ментальное планирование, понимание переносит его в эмоциональный мир, а любовь осуществляет его в физическом мире. Истинная философия (будущего) найдет идеи, истинная религия (подлинная будущего) пробудит понимание, а любовь (единство) осуществит план спонтанно и автоматически.

1.23 Контакт, впечатление, отношение

¹Внимание эзотерика направлено на содержание трех слов: контакт, впечатление, отношение, являющихся важными областями анализа.

²Контакт может относиться к физическому контакту со сверхсознанием. Способность вступать в контакт с собратьями – это способность, которую необходимо приобретать заново в каждом воплощении, пока она не станет «врожденной». Она усиливает многие хорошие качества (спонтанность, простоту, силу притяжения и т. д.). Когда человек обычно считается «неотразимым», то у него есть невообразимые перспективы влиять на тех, с кем он вступает в контакт, и тем самым у него есть возможности помогать другим.

³Контакт со сверхсознанием достигается посредством упражнения: постоянно направляя внимание на то, что вы знаете о каузальном и эссенциальном сознании, с желанием соприкоснуться с этими видами сознания, бессознательно формируется линия контакта к двум соответствующим центрам каузальной оболочки, которые оттуда поставляют материю, которая может быть усвоена, если индивид желает использовать ее правильным образом.

⁴Три действия – контакт, впечатление (впечатление души) и отношение – тесно связаны между собой. Впечатление – это реакция сознания на внутренний контакт и внешние отношения. Способность правильно воспринимать впечатления является предпосылкой решения психологических проблем. Способность производить впечатление на других, чтобы они могли получить ту помощь, которую человек может оказать, является частью врожденного оснащения педагогов и влечет за собой длительную душевную общность.

⁵Эти три действия важны для отношения я к окружению также после того, как человек покинул свои две физические оболочки. Большинство человечества, которое никогда не культивировало иных интересов, кроме физических, и поэтому незнакомо со сверхфизическими событиями и проблемами, в целом находится в плачевном состоянии полного замешательства в эмоциональном мире. Они ничего не понимают из того, что видят и слышат, не имеют перспективы ориентироваться и не знают, что им следует сделать из своего пребывания в этом мире. Эзотерик, напротив, имеет бесконечные возможности психологического изучения эмоциональных реакций людей и понимания бесполезности иллюзий и фикций, которые они принесли с собой. Он может помочь этим невежественным людям получить скудное представление о жизни в этом иначе непостижимом мире. Фикция спиритистов о том, что «духи» умерших внезапно стали всеведущими и т. д., и проповедуют сплошную мудрость (тогда как все, что они говорят, на самом деле не что иное, как попугайство того, во что верили и говорили другие), является их религией и поэтому неизлечима. Но разве это имеет значение? В новых воплощениях им дается возможность научиться чему-то более разумному.

1.24 Великий призыв

¹Ниже приводится новая формула планетарной иерархии (второго отдела) для учеников, но она также предназначена для всего человечества. Это синтез эмоциональной и ментальной медитации, направленный на объединение сотен тысяч эзотериков, которые каждый день объединяются с планетарной иерархией в создании могущественной «мыслеформы», а также «аккумулятора» ментальной, каузальной и эссенциальной энергии для помощи человечеству. Это общая формула (мантра):

²Из точки света внутри разума бога

Пусть свет струится в умы людей

Пусть свет снизойдет на Землю.

³Из точки любви в сердце бога

Пусть любовь изливается в сердца людей.

Пусть Христос появится вновь.

⁴Из центра, где известна воля бога

Пусть цель руководит малыми волями людей –

Цель, которую знают и служат ученики.

⁵Из центра человечества

Пусть будет осуществлен план любви и света

И пусть он запечатает дверь, где обитает зло.

⁶Пусть свет, любовь и сила восстановят план на Земле.

⁷Следует добавить, что повторное явление Христа подразумевает и повторное явление планетарной иерархии, что также члены планетарной иерархии являются учениками (все они) еще более высоких я вплоть до наивысшего космического мира, что «разум бога» означает коллективное сознание Солнечной системы, «сердце бога» – планетарную иерархию, «воля бога» – планетарное правительство, «центр человечества» – всех людей «доброй воли».

Вышеприведенный текст представляет собой эссе «Медитация» Генри Т. Лоренси. Эссе является первым разделом книги «Знание жизни Один» Генри Т. Лоренси. Copyright © 1988 и 2021 Издательского фонда Генри Т. Лоренси (www.laurency.com). Все права защищены.

Последние исправления были внесены 2023.05.21.